

nabízí

## Arteterapeutickou skupinu pro děti a dospívající ve věku 8-12 let a 13-16 let

pod vedením arteterapeutky Bc. Veroniky Drdákové



Kresba a hra je u dětí hlavním výrazovým prostředkem. Děti těžko vyjadřují své emoce a pocity slovy, naproti tomu je však umí vyjádřit malováním nebo barvami. Malba dokáže uvolnit vědomé či nevědomé konflikty, převedením na papír se zmírní nelibé prožívání a nervové napětí.

Skupina se nově formuje od **26. září 2019.**

Dítě se učí:

- projevovat, vnímat, pojmenovávat emoce
- předvídat sociální důsledky svého jednání
- utvářet si pohled na sebe sama a hledat si své místo
- schopnosti rozlišovat mezi světy, ve kterých se pohybuje
- hledá v sobě nové, dosud neznámé způsoby vyjádření
- hledá v sobě a ve své tvorbě možnosti řešení svých problémů a obtíží



Scházet se budeme **ve čtvrtek** od 15.30 do 17.00, teenageři od 17.00 do 18.30 hod.  
v budově Masarykův domov, **Smetanova ulice 1284, (Za OD Dvořák)**  
**od 26. září 2019.**

Cena za 90 minut je 100 Kč, terapie se skládá z 10 setkání a platí se jednorázově při účasti na druhé skupině ve výši 1000 Kč.

Přihlašování a případné dotazy:  
email: drdakova@porceta.cz  
tel.: 601 106 058  
www.porceta.cz

Dobrý den,

Těší mě Váš zájem o arteterapeutickou skupinu pro děti a dospívající.

Program bude vycházet z tvůrčího projevu a osobních zážitků dětí, které se bude arteterapeut snažit pedagogicky a terapeuticky zhodnotit pro poznávání, sebepoznávání, zvyšování citové odolnosti, rozvoj komunikačních schopností a uplatnění se v životě mezi lidmi.

Věřím, že si tato setkávání užijeme a něco se od sebe navzájem naučíme.

Od září 2019 jsou naplánovaná tato setkání:

26. září, 3. října, 10.října, 17.října, 31.října, 7.listopadu, 14.listopadu, 21.listopadu, 28.listopadu, 5.prosince.

**V plánu je uspořádat jedno setkání společné i s blízkým dospělákem, o termínu budeme včas informovat.**

Jedno setkání stojí 100kč, platit by bylo nejlépe všech 10 setkání najednou. Po dohodě je možné vystavit fakturu.

V případě, že se z nějakého vážného důvodu nebude moci dítě nebo dospívající na arteterapeutickou skupinu dostavit, prosím o omluvení den předem buď na tel. 601 106 058 nebo emailem [drdakova@porceta.cz](mailto:drdakova@porceta.cz). Zameškané setkání bude nahrazeno v jiném termínu.

Na setkání se těší Veronika Drdáková

---

Prosím odštíhněte!

Souhlasím s tím, aby ..... (jméno dítěte)

docházel/a na podpůrnou arteterapeutickou skupinu, která se bude konat ve čtvrtek od 15.30 do 17.00 hodin / od 17.00 do 18.30 v prostorách PorCeTa o.p.s. Smetanova 1284, Tábor. Ze skupiny bude/ nebude odcházet sama.

.....  
Kontakt a podpis zákonného zástupce